



Четырехнедельное меню блюд
«КГУ Начальная школа с. Байсуат»
(зима-весна)

1 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	
Название блюда	выход
Каша молочная со слив.масл	150
Бутерброд с маслом и сыром	35
мед	5
Чай сладкий с молоком	200
яблоко	100
ВТОРНИК	
Салат из свеклы с изюмом	60
Жаркое из птицы	200
Хлеб	20
Кисель	200
СРЕДА	
гуляш	80
Гарнир-гречка	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Творог	50
Чай	200
ЧЕТВЕРГ	
Салат из моркови с капустой	60
Уха из горбуши	200
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
ПЯТНИЦА	
Котлеты мясные (духовые) соус красный	80/20
Гарнир-картофельное пюре со слив.маслом	100
Хлеб ржано-пшеничный	30
Сок фруктовый	200
Ватрушка с творогом	60

2 неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК	
Название блюда	выход
Каша молочная «Дружба»со слив.маслом	150
Бутерброд с маслом и сыром	35
Чай сладкий черный	200
Яблоко	100
ВТОРНИК	
Салат из моркови	60
Жаркое по домашнему	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из сухофруктов	200
СРЕДА	
Тефтели мясные (духовые) соус красный	80/20
Гарнир-макароны с маслом сливочным	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из смеси сухофруктов	200
Мед	20
ЧЕТВЕРГ	
Салат из белокочанной капусты	60
Уха из горбуши	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с лимоном и сахаром	200
ПЯТНИЦА	
Гуляш говядина	80
Гарнир-макароны отварные	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Сок фруктовый	200
Сузбеше/творог	50

Утверждаю:
Заведующая школой:
Т.В. Ракетская
«02» 12 2024г

Четырехнедельное меню блюд
«КГУ Начальная школа с. Байсуат»
(зима-весна)

3неделя

4неделя

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПОНЕДЕЛЬНИК

Название блюда	выход
Каша молочная со слив.масл	150
Бутерброд с маслом и сыром	35
мед	5
Чай сладкий с молоком	200
яблоко	100

Название блюда	выход
Каша молочная « Дружба»со слив.маслом	150
Бутерброд с маслом и сыром	35
Чай сладкий черный	200
Яблоко	100

ВТОРНИК

ВТОРНИК

Салат из свеклы с изюмом	60
Плов из птицы	200
Хлеб	20
Кисель	200

Салат из моркови	60
Жаркое по домашнему	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из сухофруктов	200

СРЕДА

СРЕДА

гуляш	80
Гарнир-гречка	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Творог	50
Чай с сахаром	200

Тефтели мясные (духовые) соус красный	80/20
Гарнир-макароны с маслом сливочным	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Компот из смеси сухофруктов	200

ЧЕТВЕРГ

ЧЕТВЕРГ

Салат из моркови с капустой	60
Уха из горбуши	200
Чай с лимоном	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Мед	5

Булочка	60
Салат из свежих помидоров и огурцов	60
Уха из горбуши	200
Хлеб ржано-пшеничный	20
Чай с лимоном и сахаром	200

ПЯТНИЦА

ПЯТНИЦА

Биточки мясные (духовые) соус красный	80/20
Гарнир-картофельное пюре со слив.маслом	100
Хлеб ржано-пшеничный	30
Сок фруктовый	200
Ватрушка с творогом	60

Гуляш говядина	80
Гарнир-макароны отварные	100
Хлеб ржано-пшеничный	20
Сок фруктовый	200
Сузбеше/творог	50